



SPA MENU

Monday to Friday: 10h00 – 20h00; Saturday – Sunday and Public Holidays: 10h00 – 19h00

Bookings should ideally be made 48 hours in advance and are subject to availability

Montag bis Freitag: 10:00 – 20:00 Uhr; Samstag, Sonntag und Feiertage: 10:00 – 19:00 Uhr

*Reservierungen bitten wir, nach Möglichkeit mindestens 48 Stunden im Voraus vorzunehmen.
Diese erfolgen vorbehaltlich der Verfügbarkeit.*

SIGNATURE &
CLASSIC MASSAGES

Discover our Signature Treatment!

Forget rigid protocols. The Signature Massage is meticulously tailored to your individual needs. We combine relaxation techniques, muscle pain relief, and energetic rebalancing into a single, comprehensive session.

If you are unsure which treatment to choose, experience our finest bespoke offering.

- ◊ Immediate relief from stress and anxiety
- ◊ Targeted reduction of muscle pain and tension
- ◊ A profound sense of lightness and rejuvenation

Focus: Full body

45' | 60' | 90' 110€ | 165€ | 205€

Classic Massage

A timeless classic. This treatment utilizes fluid movements, long strokes, and gentle kneading to restore equilibrium to your body. It is the ideal choice for those seeking to disconnect from a demanding routine and replenish their energy.

If your body requires a moment of pause and premium self-care, the Classical Massage is your perfect starting point.

- ◊ Deep muscle relaxation and a lowered heart rate
- ◊ Significant improvement in blood circulation and oxygenation
- ◊ A delightful sensation of well-being and inner peace

Focus: Full body

60' | 90' 125€ | 165€

SPECIALTY &
DEEP TISSUE MASSAGES

Lomi Lomi

A premium sensory journey of Hawaiian origin. Renowned as the "loving hands massage," it utilizes the forearms and hands in long, continuous movements that mimic the gentle rhythm of ocean waves, seamlessly integrating body, mind, and spirit.

If you seek more than just a massage—a truly transformative experience of healing and fluidity—allow yourself to experience Lomi Lomi.

- ◊ Ultra-deep physical and mental relaxation
- ◊ Stimulation of lymphatic flow and toxin elimination
- ◊ A sense of comfort, harmony, and profound selfconnection

Focus: Full body

60' | 90' 145€ | 185€

Deep Tissue

Engineered for those who require genuine, profound relief. This technique targets the deeper layers of muscle tissue and fascia, utilizing firm pressure and strategic movements to unlock areas of high accumulated tension.

If your muscles feel rigid and demand a powerful reset, Deep Tissue is the definitive choice.

- ◊ Release of chronic tension knots and muscle contractures
- ◊ Enhanced flexibility and improved range of motion
- ◊ A sense of decompression and relief from postural or training-related strain.

Focus: Full body

45' | 60' | 90' 125€ | 155€ | 195€

BODY RITUALS
& PURIFICATION

Bodyscrub with Sauna

Renew your skin and purify your body. This premium treatment combines a deep body exfoliation with the detoxifying power of the sauna, perfectly preparing your skin to absorb maximum hydration while eliminating daily impurities.

If you desire radiant skin and a true ritual of purification from the inside out, the Bodyscrub with Sauna is your premier choice.

- ◊ Removal of dead skin cells, leaving the skin incredibly soft and silky
- ◊ Enhanced body detoxification stimulated by the sauna's thermal effect
- ◊ Improved circulation and deep muscle relaxation through advanced thermal care

Focus: Full body

30' | 90' (Including Massage) 60€ | 165€

Thermotherapy

Featured in the world's finest luxury spas, this innovative technique employs the principle of occlusion to maximize skincare results. The procedure begins with a deep hydration protocol, followed by isolating the area with an osmotic wrap.

If you seek a high-performance body treatment with intensive results, our Body Wrap is the perfect choice.

- ◊ Deep cellular hydration and immediate restoration of skin radiance
- ◊ Enhanced efficacy of nourishing active ingredients via the occlusive effect
- ◊ Visibly firmer, smoother, and fully renewed skin

Focus: Full body

30' | 90' (Including Massage) 70€ | 180€

SIGNATURE & CLASSIC MASSAGES

Discover our Signature Treatment!

Vergessen Sie starre Abläufe. Unsere Signature-Massage wird präzise auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten. Wir kombinieren Entspannungstechniken, die Linderung von Muskelschmerzen und energetische Neuausrichtung in einer einzigen, exklusiven Sitzung.

Wenn Sie unschlüssig sind, welche Anwendung die richtige für Sie ist, wählen Sie unser exklusivstes Premium-Angebot.

- ♦ Sofortige Linderung von Stress und Alltagsbelastungen
- ♦ Gezielte Reduktion von Muskelschmerzen und Verspannungen
- ♦ Ein tiefes Gefühl von Leichtigkeit und Regeneration

Fokus: Ganzkörper

45' | 60' | 90'

110€ | 165€ | 205€

Klassische Massage

Erleben Sie unsere Klassische Massage! Ein bewährter Klassiker. Diese Anwendung nutzt fließende Bewegungen, sanftes Ausstreichen und Kneten, um das Gleichgewicht Ihres Körpers wiederherzustellen. Die ideale Wahl für alle, die dem stressigen Alltag entfliehen und neue Energie tanken möchten.

Wenn Ihr Körper nach einer bewussten Pause und exklusiver Selbstfürsorge verlangt, ist die Klassische Massage Ihr perfekter Ausgangspunkt

- ♦ Tiefenentspannung der Muskeln und Regulierung der Herzfrequenz
- ♦ Spürbare Verbesserung der Durchblutung und Sauerstoffversorgung
- ♦ Ein wohltuendes Gefühl von tiefer Zufriedenheit und innerem Frieden

Fokus: Ganzkörper

60' | 90'

125€ | 165€

SPECIALTY & DEEP TISSUE MASSAGES

Lomi Lomi

Erleben Sie unsere Lomi Lomi! Eine exklusive Sinnesreise hawaiianischen Ursprungs. Bekannt als die „Massage der liebenden Hände“, nutzt sie Unterarme und Hände in langen, fließenden Bewegungen, die den sanften Rhythmus der Meereswellen imitieren.

Wenn Sie mehr als nur eine Massage suchen – eine transformative Erfahrung von Vitalität und Fluss –, lassen Sie sich von Lomi Lomi begeistern.

- ♦ Physische und mentale Tiefenentspannung auf höchstem Niveau
- ♦ Aktivierung des Lymphflusses und Förderung der Entschlackung
- ♦ Ein Gefühl von Geborgenheit, Harmonie und innerer Verbundenheit

Fokus: Ganzkörper

60' | 90'

145€ | 185€

Deep Tissue

Erleben Sie unsere Deep Tissue Massage!

Für alle, die eine effektive und tiefenwirksame Entlastung benötigen. Diese Technik konzentriert sich auf die tieferen Schichten des Muskelgewebes und der Faszien. Mit festem Druck werden chronische Verspannungen gezielt gelöst

Wenn Ihre Muskulatur beansprucht ist und ein kraftvolles Reset benötigt, ist die Deep Tissue Massage die richtige Wahl.

- ♦ Lösung von tief sitzenden Muskelknoten und chronischen Verspannungen
- ♦ Verbesserung der Flexibilität und des Bewegungsumfangs
- ♦ Spürbare Entlastung bei Haltungsbeschwerden oder nach intensivem Training

Fokus: Ganzkörper

45' | 60' | 90'

125€ | 155€ | 195€

BODY RITUALS & PURIFICATION

Bodyscrub with Sauna

Erleben Sie unser Bodyscrub! Erneuern Sie Ihr Hautbild und purifizieren Sie Ihren Körper. Diese Premium-Behandlung kombiniert ein tiefenwirksames Ganzkörperpeeling mit der entgiftenden Kraft der Sauna. Sie bereitet Ihre Haut optimal auf Feuchtigkeit vor.

Wenn Sie eine strahlende Haut und ein echtes Reinigungsritual von innen heraus suchen, ist das Bodyscrub inklusive Sauna Ihre beste Wahl.

- ♦ Sanfte Entfernung abgestorbener Hautschüppchen für ein seidig-weiches Hautgefühl
- ♦ Optimierte Entgiftung des Körpers durch den Thermo-Effekt der Sauna
- ♦ Vitalisierung der Durchblutung und tiefe Muskelentspannung durch den thermischen Wechselreiz

Fokus: Ganzkörper

30' | 90' (Massage inklusive)

60€ | 165€

Thermotherapy

Erleben Sie unser High-Hydration Body Wrap!

Diese innovative Technik wird in den weltweit führenden Luxus-Spas angewendet und nutzt das Prinzip der Okklusion, um maximale Ergebnisse zu erzielen. Die Aufnahme der hochwirksamen Aktivstoffe wird optimiert.

Wenn Sie eine High-Performance-Körperbehandlung mit intensiven Resultaten suchen, ist unser Body Wrap die perfekte Wahl.

- ♦ Tiefenwirksame zelluläre Hydratation und sofortige Wiederherstellung der Hautstrahlung
- ♦ Maximierung der Wirkung pflegender Aktivstoffe durch den Okklusionseffekt
- ♦ Ein sichtbar straffer, glatter und vollständig regeneriertes Hautbild

Fokus: Ganzkörper

30' | 90' (Massage inklusive)

70€ | 180€